

Les magic'aventures de
Marie-Laure 



L'ESSENCIEL...

«SAuvaGE, Marie-Laure chante, danse, compose, écrit et (se) réalise. Joyeuse résiliente, elle voit grand pour ne perdre aucune miette de Vie.

Coach de Vie, thérapeute, Chamane, artiste, profondeur et légèreté, graines d'Amour et de Poésie, Marie-Laure sème et Aime, toutes ailes déployées. »



BIOGRAPHIE

Enfant, Marie-Laure confie ses rêves aux étoiles : elle sera chanteuse et danseuse, et écrira un livre qui racontera l'histoire de sa Vie. 2008 sera l'année de ses premiers pas seule sur scène, en solo guitare-voix sous l'éphémère pseudonyme de « ML Nko ». C'est deux ans plus tard, qu'elle auto-produit et enregistre son premier album « **Tout ça** », au studio Le Batiskaf (Nantes). L'auteure, compositrice, interprète, confie les arrangements de cette œuvre à Anthony Boulc'h. Sept ans plus tard, dont cinq à présenter son album sur scène, riche d'épreuves transcendées, la jeune Femme, en quête de sens, renaît à elle-même. **Elle se forme au coaching de Vie et crée son multivers : « Comme un printemps »**. Dès lors, au travers de ses accompagnements et ses conférences, la thérapeute prône le minimalisme et la liberté d'Être. C'est alors qu'un jour se révèlent, magiques, ses dons de guérisseuse...



2018. La musique est sur pause mais la danse lui revient. La Kizomba (tango Angolais) croise son chemin : c'est une révélation ! **Marie-Laure décide de créer des ateliers où se côtoient la musique, la danse et la Spiritualité.** Plus elle se réalise et plus l'énergie de Vie qui la traverse est intense, puissante. Durant une nuit d'été, Marie-Laure fait un rêve initiatique, bouleversant, au cours duquel **elle reçoit une transmission Chamanique.** Tout ceci est si étrange qu'elle choisit de taire cette expérience durant deux ans, le temps de se sentir prête à en témoigner.

2019. C'est en revanche au grand jour que Marie-Laure danse. L'arrivée de la kizomba dans sa Vie lui donne l'élan de se remettre à la musique. Elle **auto-produit un EP 3 titres kizomba, en collaboration avec deux beat maker, Samy Cliff (Lorient) et DJ Malick (Bordeaux).** « I am Love ». Quelques mois plus tard, à la suite d'une expérience que l'on pourrait qualifier de Mystique, le grand puzzle de son existence s'assemble. La vision est limpide. **Marie-Laure comprend qu'elle est prête à réaliser un autre de ses rêves : Écrire ce livre, l'histoire de sa Vie.**

2021. Son témoignage initiatique, « SAUvaGE » sort en juillet et les 500 exemplaires auto-édités s'envolent durant les mois suivant et hors des sentiers conventionnels. 2021 est aussi l'année durant laquelle naît une collaboration fulgurante avec le pianiste Raphaël Bellamy, donnant naissance à « Éternité », un album live en duo piano-voix.

2022. Marie-Laure réalise et enregistre la version audio de SAUvaGE, au Studio H (Geneston), aux côtés de l'ingénieur du son Thierry Hervouet. **2023** sera quant à elle l'année de sortie de **deux nouveaux EP « Alune-Moi »** (une version kizomba et une version acoustique), ainsi que l'avènement de **deux clips du même nom**, dont Marie-Laure est la réalisatrice. **A la suite de quoi, l'artiste multifacettes se consacrera à la mise en scène d'un spectacle : « Quand je serai SAUvaGE ».** Ce spectacles est l'adaptation de son livre « SAUvaGE » en seule en scène. Musique, danse, théâtre.

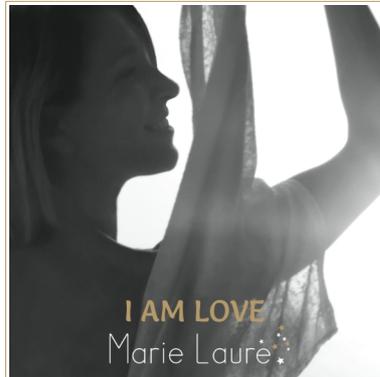


2024. Ce spectacle trouve sa place sur les planches et se déploie. En parallèle, après avoir vécu de nouvelles expérimentations pas nécessairement confortables mais toujours riches d'enseignements et en accord avec son Âme et Conscience, **Marie-Laure les partage dans un second ouvrage qui sortira fin 2024.** Ce **deuxième livre autobiographique « Je te ferai Cygne »** est le tome 2 de SAUvaGE mais se lit tout autant, indépendamment de ce dernier. C'est le **témoignage Souverain** de cette Femme SAUvaGE, qui depuis toujours, et encore plus désormais, se veut fervente partisane des droits de l'Homme et de la Liberté.

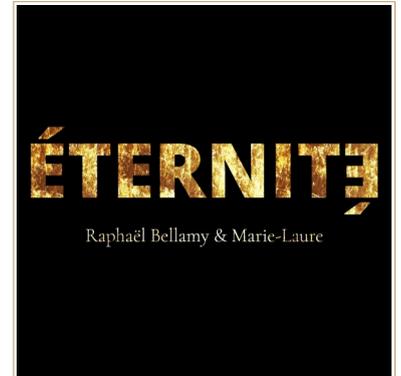
DISCOGRAPHIE



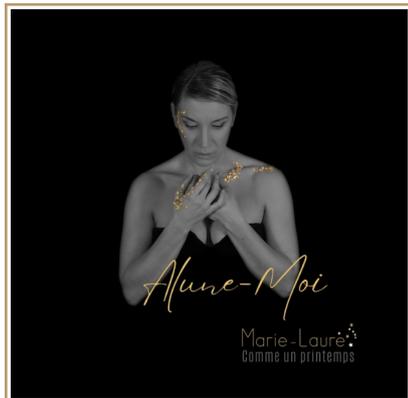
2010 – Tout ça
Extraits 12 titres



2019 – I am Love
Extraits 3 titres



2021 – Eternité
1 Extrait / 11 titres



2023 – Alune-Moi
Ecouter



2023 – Alune-Moi
Live acoustique

Bibliographie

SAUVA GE Témoignage initiatique

SAUVA GE ou l'histoire vraie d'une Femme, l'auteure, que la Vie vient bousculer, à l'aube de la quarantaine, pour l'inviter à laisser s'exprimer la puissance et la Grâce qui sommeillent en Elle, comme en chacun. Tout s'effondre à l'heure où tout s'éclaire... **Un témoignage pragmatique... D'une rare authenticité au sein duquel le lecteur pourra puiser ses propres clés. Fun et Sacré !**



2021 – SAUVA GE - 280 pages
2022 – SAUVA GE coffret audio – 9 h 00 d'écoute
Premier chapitre en lecture ou en écoute libre.

« Sa lecture est bouleversante. »

Alain d'Issinga. Auteur, poète, philosophe.

« Il est 4h44, je finis de lire ton œuvre.
Je suis en larmes, heureuse. »

Mylène

« Ce livre est addictif ! J'adore ! »

Valérie Garry. Auteur et illustratrice.

« J'ai été "touchée par la Grâce".
Je viens de finir de lire ce livre fascinant et je me sens émerveillée !!! »

Joana

« Oui, ce livre est magique. »

Sabby

« C'est d'une très belle humilité, d'une très grande humanité
et l'AMOUR transpire au travers tout ce qu'elle raconte. »

Dominique Loquin. Auteur

« Le sentiment d'une incroyable justesse dans la transcription du vécu,
de la pensée et des ressentis. Un récit dont l'intimité favorise la
proximité à la fois avec l'auteure et avec soi-même. »

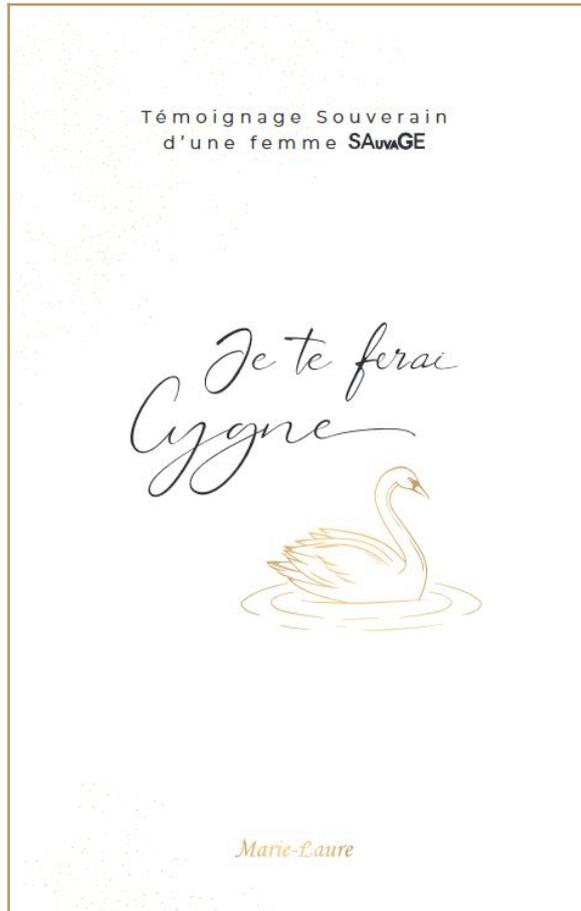
Solange



Je te ferai Cygne

Témoignage Souverain d'une femme SAuvaGE

Sortie prévue fin 2024



Nous parlâmes ensuite d'autre chose puis, après un temps en Conscience, je revins sur le sujet de la ville où s'était déroulé l'incident du non-port du masque. Philosophe, je demandai :

— Est-ce que tu crois au hasard ?

— Je ne sais pas trop. Je crois que plus ça va, moins j'y crois...

— Et moi, est-ce que tu crois que je crois au hasard ?

— Toi, vu tout ce que tu m'as dit depuis le début, je crois que non.

— En effet, je crois qu'il n'y a que des rendez-vous. Je crois que nos Âmes ont précisément choisi de voyager ensemble aujourd'hui, pour que tu me parles de ton travail et pour que je te parle de la Souveraineté, et parce que chacun à notre manière, nous semons des graines... Et pour répondre à ta question, la ville où s'est déroulée cette expérience... est Strasbourg.

Il m'avait dit dès les premières minutes qu'il habitait à Strasbourg mais comme je ne savais pas encore qu'il était policier (ou gendarme), je n'avais pas percuté et l'information était restée en apesanteur. Tout ce que j'avais raconté s'était donc produit avec ses collègues ou certains d'entre eux, en tout cas...

Avec Soi-même ou avec l'Autre, en Amour et en amitié, au sein du système dans lequel nous sommes nés ou à l'échelle de la Terre sur laquelle nous nous sommes incarnés : comment honorer notre Souveraineté et Vivre en accord avec notre Âme et Conscience ?

Au fil de ses aventures multidimensionnelles, l'auteure soulève des questions fondamentales, nous partage ses réponses et ses découvertes tantôt pragmatiques, tantôt Mystiques. Avec fun et Sacré, avec un brin d'humour et en Conscience, d'une plume légère mais avec profondeur, Marie-Laure fait danser les signes. Un livre rempli de clics et de clés pour être encore plus Love de Soi, de la Vie, dans chaque maintenant et ici.

« *Je te ferai Cygne* » est le tome 2 de « SAuvaGE », mais se lit aussi indépendamment de ce dernier.

Spectacle « Quand je serai SAUVAGE »

Et si notre réalité n'était que le fruit de nos pensées ? Et si tout n'était que magie vibratoire ? « Quand je serai SAUVAGE » est l'adaptation en seul en scène du livre autobiographique « SAUVAGE », de Marie-Laure. Un voyage Spirituel, des épisodes de Vie, des bouts de rêves, des espaces temps mélangés. Ceux d'une petite fille qui confie ses espoirs et ses souffrances aux étoiles et ceux de la Femme qu'elle est devenue. Femme Universelle qui chante, danse, trouve ses réponses, se raconte et rend Grâce... Témoignage initiatique. Simple. Épuré.

Un seul en scène "Puissant comme une plume légère qui s'envole et qui nous guide. Interprétation de toute beauté."

Spectacle de

Marie-Laure
CommeUnPrintemps.com



Quand je serai

SAUVAGE

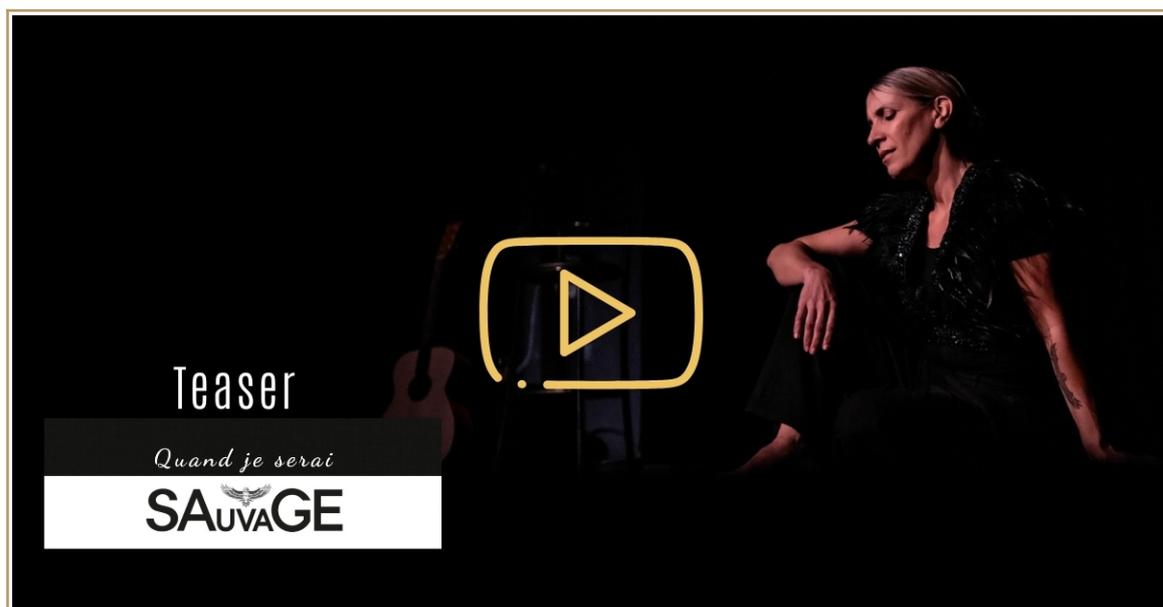
**JEUDI 28
Novembre à 20h30
Salle Pablo Neruda
à Saint Herblain**

Entrée avec tarif libre

Scénographie et interprétation :

Mise en scène Marie-Laure, assistée de Marion Valot et Pédro pour la danse et de Dominique Loquin et Tissia Montembault pour le théâtre.

Fond musical : Raphaël Bellamy. Albums « Sound of Souls » et « Éternité ».



et/ou : Vidéo de l'intégralité du spectacle
et/ou : Page dédiée au spectacle sur le site officiel.

« Des chansons qui ont la couleur du bonheur. »
Magazine Elle Nantes.



2010 - TV Nantes



2019 - Africa radio.2019 - Africa radio.



2023 - Radio Grand Lieu. Emission Loco Libre

«SAuvaGE, mon livre coup de Coeur de l'année 2021 !»
Anne-Marie Dworaczek Bendome. Journaliste.

RENDEZ-VOUS

> 26 Septembre 2024 à 21h00

Spectacle « Quand je serai SAuvaGE ». [Théâtre du Sphinx \(44\)](#)

> 28 Novembre 2024 à 21h00

Spectacle « Quand je serai SAuvaGE ». Festival Les Hivernales. Saint Herblain
(44)

CONTACT

Marie-Laure Comme un printemps
marielaure@commeunprintemps.com
Tel : 0033. 686 764 711

Site internet : <https://www.commeunprintemps.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/MarieLaureCommeunprintemps>

Instagram : <https://www.instagram.com/marielaurecommeunprintemps/>

Youtube : <https://www.youtube.com/@marielaurecommeunprintemps>

CommeUnPrintemps.com
 Mieux être, Potentiels, Changements