

Les magic'aventures de
Marie-Laure 



L'ESSENCIEL



Créatrice Consciente et SAUVAGE**, Marie-Laure est coach de Vie, thérapeute, artiste chanteuse et danseuse, écrivaine, réalisatrice...**

« Comme un printemps » est un hommage à sa renaissance, mais aussi le nom donné à son Univers virtuel. Créé à son image : Femme qui croque la Vie à plein temps, pour partager, avec profondeur et légèreté.

Ou, l'authentique incarnation poétique, imparfaite et fun, de l'Amour et de la Paix, dans un petit corps de femme.



BIOGRAPHIE

Enfant, Marie-Laure confie ses rêves aux étoiles : elle sera chanteuse et danseuse, et écrira un livre qui racontera l'histoire de sa Vie. **Ses rêves, nourris de persévérance, seront exhaussés. En 2008, elle fait ses premiers pas sur scène, en solo guitare-voix et sous le pseudonyme éphémère « ML Nko ». Deux ans plus tard, elle auto-produit et enregistre son premier album « Tout ça »** au studio Le Batiskaf à Nantes. Auteure, compositrice, interprète, elle confie les arrangements de cette œuvre à Anthony Boulc'h. Sept ans plus tard, dont cinq à jouer « Tout ça » sur scène, riche d'épreuves transcendées, **la jeune femme en quête de sens renaît à elle-même, se forme au coaching de Vie et crée son Univers : « Comme un printemps ».** Dès lors, au travers de ses accompagnements et conférences, la thérapeute prône minimalisme et liberté d'Être. C'est alors qu'un jour se révèlent ses dons de guérisseuse...



2018. La musique est sur pause mais la danse lui revient. La Kizomba (tango Angolais) croise son chemin : c'est une révélation ! Marie-Laure décide de créer des ateliers où se côtoient la musique, la danse et la Spiritualité. Plus elle se réalise, plus l'énergie de Vie qui la traverse est puissante. Aussi, durant une nuit d'été, elle fait un rêve initiatique, au cours duquel elle reçoit une transmission Chamanique. Cette expérience est si bouleversante qu'elle mettra deux ans avant de se sentir prête à en témoigner...

Il n'empêche que la récente arrivée de la kizomba dans sa Vie lui donne l'élan de se remettre à la musique. **En 2019, elle auto-produit un EP 3 titres kizomba, « I am Love »,** en collaboration avec deux beat maker, Samy Clifff (Lorient) et DJ Malick (Bordeaux). Quelques mois plus tard, à la suite d'une expérience que l'on pourrait qualifier de Mystique, le grand puzzle de son existence s'assemble et sa vision à long terme devient limpide. Marie-Laure comprend que le temps est venu de matérialiser un de ses plus grands rêve : Écrire un livre, pour témoigner de son chemin de résilience et d'éveil de Conscience.



En 2021, Marie-Laure écrit et auto-édite son premier livre : « SAuvaGE ». Témoignage initiatique. C'est aussi durant l'année durant laquelle elle croisera le chemin du pianiste Raphaël Bellamy, avec lequel elle sortira un album live piano-voix intitulé « Eternité ». Elle reprendra ensuite sa route musicale en solo, avec la sortie d'un EP 3 titres et d'un clip du même nom, « **Alune-Moi** » en 2023. Un an plus tôt, en 2022, toujours en studio, Marie-Laure enregistrait « SAuvaGE » en version audio.

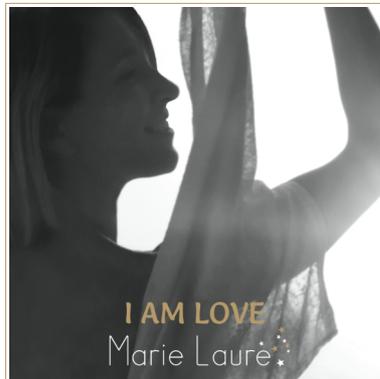
2023 : envie de retrouver le public. Marie-Laure planche alors sur l'adaptation de « SAuvaGE » en spectacle. « Quand je serai SAuvaGE », un seul en scène autobiographique doux et puissant, où la musique, la danse, le théâtre, et l'histoire de cette enfant devenue magicienne, voit le jour.

En parallèle des premières représentations dans la région Nantaise (notamment fin 2024 au « Théâtre du Sphinx », et au festival « Les Hivernales »), et après de nouvelles expérimentations, **Marie-Laure se concentre en 2024-2025 sur l'écriture et la sortie, de son second livre : « Je te ferai Cygne ».** Autobiographique et initiatique, toujours, « Je te ferai Cygne » est le tome 2 de SAuvaGE mais se lit aussi indépendamment de ce dernier. Témoignage Souverain d'une Femme SAuvaGE, partisante des droits de l'Homme et de la Liberté. Réalisatrice en devenir, Marie-Laure envisage désormais d'adapter « SAuvaGE » en film...

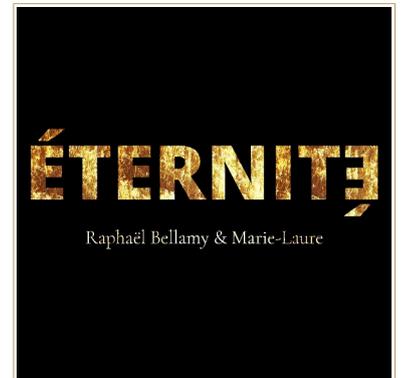
DISCOGRAPHIE



2010 – Tout ça
Extraits 12 titres



2019 – I am Love
Extraits 3 titres



2021 – Eternité
1 Extrait / 11 titres



2023 – Alune-Moi
Ecouter



2023 – Alune-Moi
Live acoustique
Ecouter

BIBLIOGRAPHIE

SAuvaGE

Témoignage initiatique



SAuvaGE ou l'histoire vraie d'une Femme, l'auteure, que la Vie vient bousculer, à l'aube de la quarantaine, pour l'inviter à laisser s'exprimer la puissance et la Grâce qui sommeillent en Elle, comme en chacun. Tout s'effondre à l'heure où tout s'éclaire...

Un témoignage pragmatique... D'une rare authenticité au sein duquel le lecteur pourra puiser ses propres clés.

Un livre fun et Sacré, à mettre entre toutes les mains. 280 pages. Disponible en éditions :

[Prestige](#), [standard](#), [coffret audio](#) et [ebook](#).

Je te ferai Cygne

Témoignage Souverain d'une femme SAuvaGE



Avec Soi-même ou avec l'Autre, en Amour et en amitié, au sein du système dans lequel nous sommes nés ou à l'échelle de la Terre sur laquelle nous nous sommes incarnés : comment honorer notre Souveraineté et Vivre en accord avec notre Âme et Conscience ?

Au fil de ses aventures multidimensionnelles, l'auteure soulève des questions fondamentales, nous partage ses réponses et ses découvertes tantôt pragmatiques, tantôt Mystiques. Avec fun et Sacré, avec un brin d'humour et en Conscience, d'une plume légère mais avec profondeur, Marie-Laure fait danser les signes. Un livre rempli de clics et de clés pour être encore plus Love de Soi, de la Vie, dans chaque maintenant et ici.

« **Je te ferai Cygne** » est le tome 2 de « **SAuvaGE** », mais se lit aussi indépendamment de ce dernier.

360 pages. Disponible en éditions :

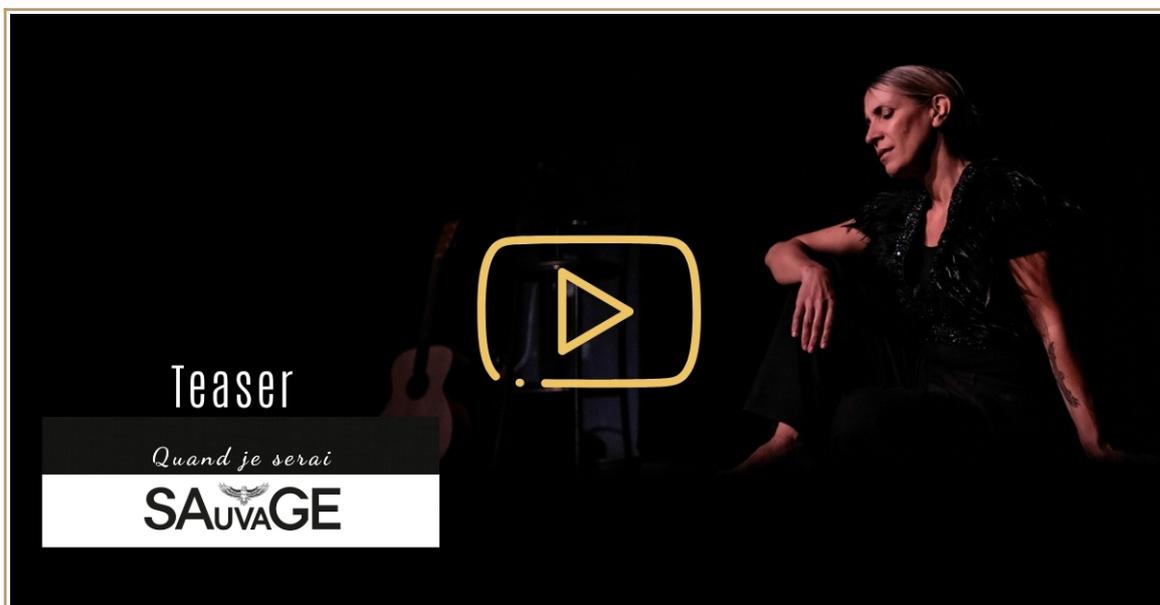
[Prestige édition grand public](#) et [ebook](#).

SPECTACLE



Quand je serai SAUvaGE

Et si notre réalité n'était que le fruit de nos pensées ? Et si tout n'était que magie vibratoire ? « Quand je serai SAUvaGE » est l'adaptation en seul en scène du livre autobiographique « SAUvaGE », de Marie-Laure. Un voyage Spirituel, des épisodes de Vie, des bouts de rêves, des espaces temps mélangés. Ceux d'une petite fille qui confie ses espoirs et ses souffrances aux étoiles et ceux de la Femme qu'elle est devenue. Femme Universelle qui chante, danse, se raconte et rend Grâce. Authentique.



Mise en scène : Marie-Laure

Assistée de Marion Valot et Pédro pour la danse,
et de Dominique Loquin et Tissia Montembault pour le théâtre.

Fond musical : Raphaël Bellamy,
extraits des albums « Sound of Souls » et « Éternité ».

Pour visionner l'intégralité du spectacle, suivez [ce lien privé](#).



« Des chansons qui ont la couleur du bonheur. »
Magazine Elle Nantes.



2010 – TV Nantes



2019 – Africa radio. 2019 – Africa radio.



2023 – Radio Grand Lieu. Emission Loco Libre

AGENDA



Coaching de Vie , Conférences et Dédicaces
By Marie-Laure Comme un printemps

> **Coaching de Vie et dédicaces**
Salon Sens en Réveil, **26 et 27 Avril, 10h à 18h** Espace Arlekino, Clisson (44)

> **Coaching de Vie et dédicaces**
Je suis le changement, **17 Mai, 14h à 18h**, Salle de la belle étoile Rohan (56)

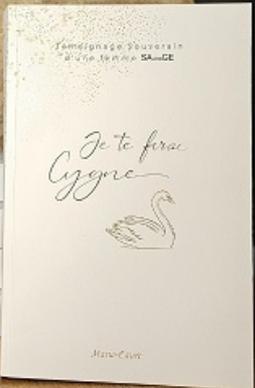
> **Coaching de Vie et dédicaces**
Kizomba Gala Challenge, **13 au 15 juin, 16h à 01h**, St Herblain (44)

> **Coaching de Vie et dédicaces**
Pique nique du CSM Collectif Santé de Mauges, **22 juin, 11h à 17h** Montrevault-sur-Èvre (49)

> **Coaching de Vie et dédicaces**
Salon du livre, **5 et 6 juillet, 9h30 à 19h** La Rochelle (17)

> **Coaching de Vie et dédicaces**
Lire en Normandie, **15 et 16 novembre, 10h à 17h** Teilleul (50)

Infos et réservations
commeunprintemps.com



> Crédit photo portrait S. Cross

CONTACT

Marie-Laure 
Comme un printemps

06 86 76 47 11

marielaure@commeunprintemps.com

Site officiel : commeunprintemps.com

Réseaux : [Facebook](#), [Instagram](#), [Youtube](#).