Les magic'aventures de Marie-Laure



L'ESSENCIEL



Créative, authentique, un brin espiègle, Marie-Laure Comme un printemps est coach de Vie, thérapeute et artiste multifacette. Qu'importe cependant les étiquettes, tant qu'elle incarne, de son mieux, l'Amour et la Paix.

« **Comme un printemps** » est le nom donné à son Univers et le nom public qu'elle s'est joyeusement attribué, en hommage à la renaissance.





BIOGRAPHIE

Enfant, Marie-Laure confie ses rêves aux étoiles : elle sera chanteuse et danseuse, et écrira un livre qui racontera l'histoire de sa Vie. **Ses rêves, nourris de persévérance, seront exhaussés. En 2008, elle fait ses premiers pas sur scène, en solo guitare-voix et sous le pseudonyme éphémère « ML Nko ». Deux ans plus tard, elle auto-produit et enregistre son premier album « Tout ça »** au studio Le Batiskaf à Nantes. Auteure, compositeure, interprète, elle confie les arrangements de cette œuvre à Anthony Boulc'h. Sept ans plus tard, dont cinq à jouer « Tout ça » sur scène, riche d'épreuves transcendées, **la jeune femme en quête de sens renaît à elle-même, se forme au coaching de Vie et crée son Univers : « Comme un printemps »**. Dès lors, au travers de ses accompagnements et conférences, la thérapeute prône minimalisme et liberté d'Être. C'est alors qu'un jour se révèlent ses dons de guérisseuse...



2018. La musique est sur pause mais la danse lui revient. La Kizomba (tango Angolais) croise son chemin : c'est une révélation ! Marie-Laure décide de créer des ateliers où se côtoient la musique, la danse et la Spiritualité. Plus elle se réalise, plus l'énergie de Vie qui la traverse est puissante. Aussi, durant une nuit d'été, elle fait un rêve initiatique, au cours duquel elle reçoit une transmission Chamanique. Cette expérience est si bouleversante qu'elle mettra deux ans avant de se sentir prête à en témoigner...

Il n'empêche que la récente arrivée de la kizomba dans sa Vie lui donne l'élan de se remettre à la musique. **En 2019, elle auto-produit un EP 3 titres kizomba, « I am Love »**, en collaboration avec deux beat maker, Samy Cliff (Lorient) et DJ Malick (Bordeaux). Quelques mois plus tard, à la suite d'une expérience que l'on pourrait qualifier de Mystique, le grand puzzle de son existence s'assemble et sa vision à long terme devient limpide. Marie-Laure comprend que le temps est venu de matérialiser un de ses plus grands rêve : Écrire un livre, pour témoigner de son chemin de résilience et d'éveil de Conscience.



En 2021, Marie-Laure écrit et auto-édite son premier livre : « SAuvaGE ». Témoignage initiatique. C'est aussi durant l'année durant laquelle **elle croisera le chemin du pianiste Raphaël Bellamy, avec lequel elle sortira un album live piano-voix intitulé « Eternité »**. Elle reprendra ensuiste sa route musicale en solo, avec la sortie d'un EP 3 titres et d'un clip du même nom, « **Alune-Moi** » en 2023. Un an plus tôt, en 2022, toujours en studio, Marie-Laure enregistrait **« SAuvaGE » en version audio**.

2023 : envie de retrouver le public. **Marie-Laure planche alors sur l'adaptation de « SAuvaGE » en spectacle. « Quand je serai SAuvaGE »,** un seul en scène autobiographique doux et puissant, où la musique, la danse, le théâtre, et l'histoire de cette enfant devenue magicienne, voit le jour.

En parallèle des premières représentations dans la région Nantaise (notamment fin 2024 au « Théâtre du Sphinx », et au festival « Les Hivernales »), et après de nouvelles expérimentations, **Marie-Laure se concentre en 2024-2025 sur l'écriture et la sortie, de son second livre : « Je te ferai Cygne ».** Autobiographique et initiatique, toujours, « Je te ferai Cygne » est le tome 2 de SAuvaGE mais se lit aussi indépendamment de ce dernier. Témoignage Souverain d'une Femme SAuvaGE, partisante des droits de l'Homme et de la Liberté.

DISCOGRAPHIE



2010 – Tout ça
Extraits 12 titres



2019 – I am Love
Extraits 3 titres



2021 – Eternité
Extrais 11 titres



2023 – Alune-Moi
Ecouter



2023 – Alune-Moi
Live acoustique
Ecouter

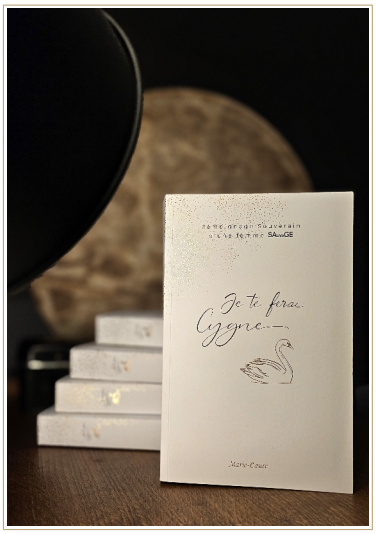
BIBLIOGRAPHIE



SAuvaGE

Témoignage initiatique

SAuvaGE ou l'histoire vraie d'une Femme, l'auteure, que la Vie vient bousculer, à l'aube de la quarantaine, pour l'inviter à laisser s'exprimer la puissance et la Grâce qui sommeillent en Elle, comme en chacun. **Tout s'effondre à l'heure où tout s'éclaire… Un témoignage prag'mystique... D'une rare authenticité au sein duquel le lecteur pourra puiser ses propres clés.**
Un libre fun et Sacré, à mettre entre toutes les mains.
280 pages. Lire un extrait de **SAuvaGE**



Je te ferai Cygne

Témoignage Souverain d'une femme **SAuvaGE**

Avec Soi-même ou avec l'Autre, en Amour et en amitié, au sein du système dans lequel nous sommes nés ou à l'échelle de la Terre sur laquelle nous nous sommes incarnés : **comment honorer notre Souveraineté et Vivre en accord avec notre Âme et Conscience ?**
Au fil de ses aventures multidimensionnelles, **l'auteure soulève des questions fondamentales, nous partage ses réponses et ses découvertes tantôt pragmatiques, tantôt Mystiques.** Avec fun et Sacré, avec un brin d'humour et en Conscience, d'une plume légère mais avec profondeur, Marie-Laure fait danser les signes. **Un livre rempli de clics et de clés pour être encore plus Love de Soi, de la Vie, dans chaque maintenant et ici.**
360 pages. Lire un extrait de **Je te ferai Cygne**.



Joséphine

Avec le Coeur

« Quand tu étais petit, c'était quoi ton plus grand rêve ? » Joséphine est une mignonne et coquine fillette à l'âge indéfini, au sourire d'or et au regard… qui voit grand ! **Elle partage, avec le Cœur et tout simplement, ses rêves et ses secrets, ses joies et ses pourquoi.** Et puis surtout… elle fait de la magie !
Un roman illustré, minimaliste et Vivant, doux pour les Âmes des petits et des grands
186 pages (texte aéré). 35 illustrations Lire un extrait de **Joséphine**.

SPECTACLE



Et si notre réalité n’était que le fruit de nos pensées ? Et si tout n’était que magie vibratoire ? **« Quand je serai SAuvaGE » est l’adaptation en seul en scène du livre autobiographique « SAuvaGE », de Marie-Laure. Un voyage Spirituel, des épisodes de Vie, des bouts de rêves, des espaces temps mélangés. Ceux d’une petite fille qui confie ses espoirs et ses souffrances aux étoiles et ceux de la Femme qu’elle est devenue.**
Femme Universelle qui chante, danse, se raconte et rend Grâce. Authentique.

Quand je serai SAuvaGE



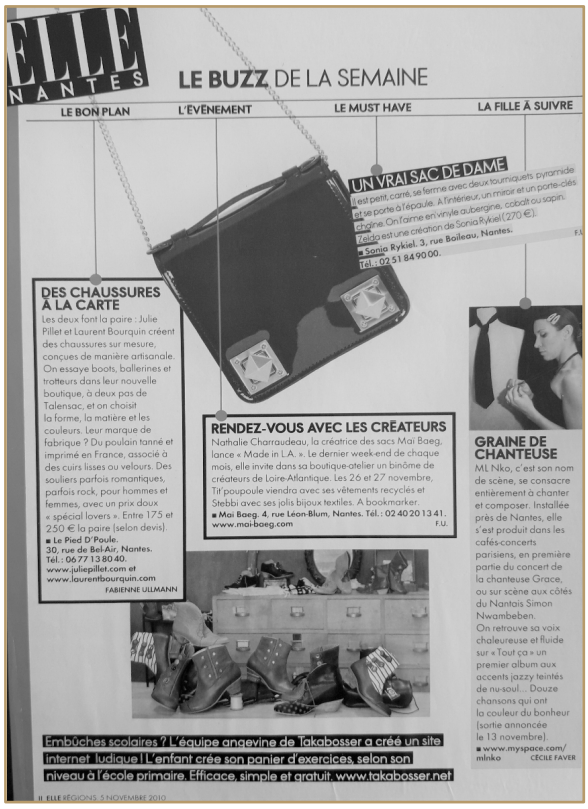
Mise en scène : Marie-Laure
Assistée de Marion Valot et Pédro pour la danse,
et de Dominique Loquin et Tissia Montembault pour le théâtre.
Fond musical : Raphaël Bellamy,
extraits des albums « Sound of Souls » et « Éternité ».

MEDIAS

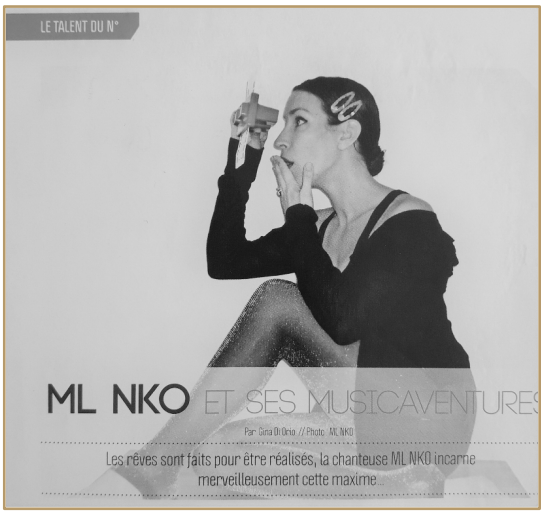


"La Féminité sera à l'honneur. l'envie de partager et d'inviter, et le tout pour pas mal de plaisir, dans un Monde où l'on vous parle de différence, d'Amour, de tous les jours…"

Le mois Nantais.







«Une femme qui raconte la vie et la croque à pleines dents !»

Estuaire Hebdo.



« Des chansons qui ont la couleur du bonheur.»
Magazine Elle Nantes.



2010 – TV Nantes



2019 – Africa radio.2019 – Africa radio.



2023 – Radio Grand Lieu. Emission Loco Libre

AGENDA



CONTACT

06 86 76 47 11 / marielaure@commeunprintemps.com

Marie-Laure
Comme un printemps

Facebook, Instagram, Youtube.